

Plaskalender

Datum:

Uur	Drinken (ml) Welke drank	Plassen (ml)	Aandrang (1-4)	Urineverlies (1-3)	Stoelgang
06u					
07u					
08u					
09u					
10u					
11u					
12u					
13u					
14u					
15u					
16u					
17u					
18u					
19u					
20u					
21u					
22u					
23u					
00u					
01u					
02u					
03u					
04u					
05u					
06u					
07u					

Totale vochtinname 24uur:

Totale plasvolume 24uur:

Gelieve het uur wanneer je gaat slapen en opstaat te omcirkelen

Aandrang: 1 lichte aandrang, 2 aandrang, 3 duidelijke aandrang, 4 niet op te houden en verlies

Urineverlies: 1 druppel, 2 vlek, 3 ondergoed verversen